ACCU-CHEK® Performa

Roche

Buku Petunjuk Penggunaan

Glukometer

ACCU-CHEK®

Daftar Isi

Pengantar 3
Bagian 1 : Sistem Baru 5
Bagian 2 : Tes Gula Darah 9
Bagian 3 : Memori Meter, Pengaturan, dan Pemindahan Data 17
Bagian 4 : Tes Kontrol 27
Bagian 5 : Pemeliharaan dan Solusinya 31
Bagian 6 : Informasi Teknis 37
Index 43

Sistem Accu-Chek Performa

Accu-Chek Performa Meter di rancang untuk digunakan dengan Accu-Chek Performa Strip untuk mengukur kuantitatif glukosa darah dalam vena, arteri, neonatal, dan seluruh kapiler darah untuk membantu dalam memantau efektivitas pengendalian glukosa darah. Seluruh kapiler darah untuk pengujian glukosa darah dapat diperoleh dari ujung jari dan tempat alternatif yang disetujui (contohnya, lengan bawah). Mengacu pada bagian tempat alternatif yang disetujui (AST) pada panduan ini untuk tempat alternatif yang disetujui dan yang berkaitan batasan. Accu-Chek Performa meter dan Accu-Chek Performa strip tes menyediakan sistem uji yang lengkap yang dimaksudkan untuk digunakan diagnostik in vitro oleh profesional kesehatan dalam pengaturan klinis dan oleh orang-orang dengan diabetes di rumah. Sistem ini tidak digunakan untuk diagnosis atau screening diabetes mellitus. Untuk profesional kesehatan pengumpulan sampel darah dan persiapan dijelaskan pada package insert yang ada di strip tes.

Hanya digunakan dengan Accu-Chek Performa tes strip dan solusi kontrol

Cocok untuk pengetesan mandiri

Sistem termasuk :

- **Accu-Chek Performa meter dengan baterai**
- **Accu-Chek Performa strip tes***
- **Accu-Chek solusi kontrol***

*Beberapa barang mungkin tidak termasuk di kotak. Mereka di jual terpisah.

Pengantar

⚠ PERINGATAN

Benda apa saja yang bersentuhan dengan darah manusia merupakan sumber potensial infeksi (lihat : Clinical and Laboratory Standards Institute : Protection of Laboratory Workers rom Occuptionally Acquired Infections, Approved Guideline – Edisi ketiga; document CLSI M29-A3, 2015).

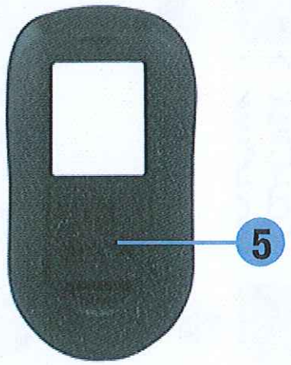
Mengapa Tes Gula Darah Berkala Penting

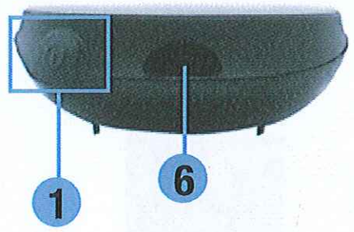
Tes gula darah berkala dapat membuat perubahan besar dengan bagaimana Anda mengatur diabetes Anda setiap hari.
Kami membuat ini sesederhana mungkin.

Informasi penting tentang Meter Baru Anda

- Meter dilengkapi dengan waktu yang telah ditetapkan dan tanggal. Anda mungkin ingin merubah waktu ke zona waktu Anda.
- Jika Anda mengikuti tahapan pada manual ini tapi tetap mempunyai gejala yang tampaknya tidak sesuai dengan hasil tes Anda, atau jika Anda mempunyai pertanyaan, berbicara dengan Profesional kesehatan Anda.

The Accu-Chek Performa Meter





1. **Power/ Tombol Pengaturan** ⏻
   Menghidupkan atau mematikan meter dan pilihan pengaturan.
2. **Tampilan**
   Menampilkan hasil, pesan, dan menyimpan hasil tes di memori.
3. **Tombol Panah Kanan dan Panah Kiri** ◀ ▶
   Tekan untuk memasukkan memori, menyesuaikan pengaturan dan mengulir hasil tes.
4. **Tempat strip tes**
   Masukkan strip tes disini.
5. **Tutup Baterai**
6. **Jendela Infrared (IR)**
   Memindahkan data dari meter ke komputer.

1 Sistem Baru

(for example)

7. **Tabung Strip Tes**
8. **Masukkan bagian bawah ke dalam meter.**
9. **Jendela Kuning**
   Sentuh setetes darah atau solusi kontrol disini.
10. **Botol solusi kontrol***
11. **Baterai**

*Beberapa barang mungkin tidak termasuk di kotak. Mereka di jual terpisah.

Menggunakan Sistem Accu-Chek Performa

- Hanya gunakan Accu-Chek Performa Strip Tes.
- Gunakan strip tes segera setelah mengeluarkannya dari wadah Strip.
- Jangan terapkan darah atau solusi kontrol pada strip sebelum memasukkanya ke dalam meter.
- Tutup rapat wadah strip tes segera setelah mengeluarkan strip tes untuk melindungi strip tes dari kelembaban.
- Simpan strip yang belum digunakan pada wadah Strip Tes yang asli dengan penutup tertutup.
- Periksa tanggal penggunaan pada wadah strip tes. Jangan gunakan strip tes setelah tanggal kadarluarsa.
- Simpan wadah strip tes dan meter di tempat sejuk, kering seperti kamar tidur.
- Mengacu pada package insert strip tes untuk penyimpanan strip tes dan kondisi operasi sistem.

⚠ PERINGATAN

Jangan simpan strip tes pada suhu panas dan area lembab (kamar mandi atau dapur) ! Panas dan lembab dapat merusak strip tes.

1 Sistem Baru

Fungsi – fungsi Tombol

Disini adalah fungsi dari power/pengaturan dan tombol panah pada meter. Fungsi-fungsi ini digunakan diseluruh buku manual ini. Untuk informasi lebih lanjut tentang cara menggunakan tombol-tombol ini selama pengaturan meter, lihat Bagian 3, Memori Meter, Pengaturan, dan Pemindahan Data.

ButtonFunction		Action
⏻ (tombol power/set)		Tekan dan lepaskan ⏻
	Menghidupkan atau mematikan meter.	Hidupkan meter. Tekan dan **tahan** ⏻ sampai **set-up** muncul pada layar.
	Memasukkan mode set-up.	Tekan dan lepaskan ⏻
	Mengatur fitur yang dipilih. Keluar dari mode set-up kapan saja.	Tekan dan **tahan** ⏻ sampai simbol strip tes berkedip muncul pada layar.
	Memeriksa bagian tampilan. or	Matikan meter. Tekan dan **tahan** ⏻ untuk melihat layar lengkap. Jika satu dari bagian terlewat atau kelihatan berbeda dari gambar, jangan gunakan meter. Hubungi Roche.
◀▶ (tombol panah kanan dan panah kiri)	Menyesuaikan pengaturan untuk waktu dan tanggal, beeper, pengingat tes, dan peringatan hipoglikemik.	Tekan dan lepaskan ◀ atau ▶ Tekan dan **tahan** ◀ atau ▶ untuk meggulir cepat.
	Masukkan memori.	Tekan dan lepaskan ◀ atau ▶
	Menandai hasil glukosa darah.	Tekan dan lepaskan ◀ atau ▶

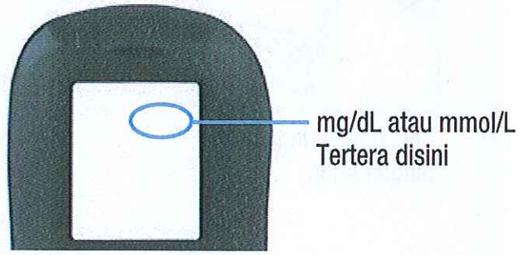
Performing a Blood Glucose Test with Blood from Your Fingertip

Catatan

Sampel darah diambil dari telapak tangan setara dengan sampel darah yang diambil dari ujung jari. Untuk menerima petunjuk tempat tes alternatif(AST) dan untuk memperoleh penutup AST untuk telapak tangan, hubungi Roche.

⚠ PERINGATAN

Hasil glukosa darah dapat di tampilkan baik mg/dL atau mmol/L. Di label bagian belakang meter menunjukkan unit pengukuran. Jika meter menunjukkan unit yang salah, hubungi Roche. Jika Anda tidak mengetahui unit pengukuran mana yang benar untuk Anda, hubungi profesional kesehatan Anda.
Menggunakan unit pengukuran yang salah bisa mengakibatkan salah tafsir dari kadar glukosa darah Anda yang sebenarnya dan dapat menyebabkan terapi yang tidak tepat.



2 Tes Glukosa Darah

Sebelum Anda melakukan tes glukosa pertama Anda, atur meter dengan benar. Anda membutuhkan meter, strip tes, pen pencoblos, dan jarum/lancet.

1

Cuci dan keringkan tangan Anda

2

Siapkan pen pencoblos

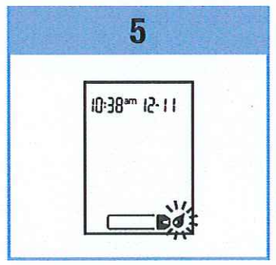
3

Periksa tanggal penggunaan pada tabung strip tes. Jangan gunakan strip tes Kadarluarsa.

4

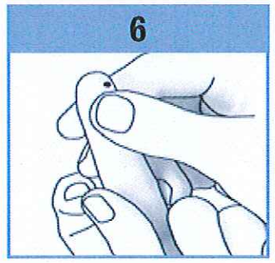
Masukkan strip tes ke dalam meter mengikuti tanda panah.

5



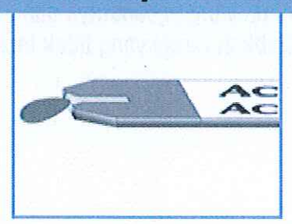
Ketika simbol teteskan darah berkedip, tusuk jari dengan pen pencoblos.

6



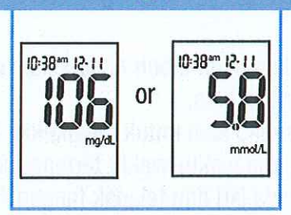
Pijat lembut jari Anda untuk membantu aliran darah. Ini membantu Anda untuk mendapatkan setetes darah.

7



Sentuhkan setetes darah ke bagian **tepi depan** jendela kuning strip tes. Jangan letakkan darah di atas strip tes. Meter beeps dan ⌛ berkedip ketika darah pada strip tes cukup.

8



Hasil tes muncul di layar.
Untuk memberikan penanda untuk hasil tes, lepaskan strip tes dari meter. Lihat bagian 2, Menandai Hasil Glukosa Darah dan Pengaturan pengingat Tes Setelah Makan.
Sebaiknya, lepaskan dan buang strip tes bekas pakai.
Setelah tes berhasil, meter akan mati dengan sendirinya 5 detik setelah strip tes dilepaskan.

Melakukan Tes Glukosa Darah dengan darah dari Telapak Tangan, Lengan Bawah atau Lengan Atas (Tempat Tes Alternatif)

Anda mempunyai pilihan untuk memperoleh sampel dari tempat lain pada tubuh Anda selain dari jari. Tempat alternatif termasuk telapak tangan, lengan bawah, dan lengan atas.
Memperoleh darah dari jari dan telapak tangan dapat digunakan setiap saat untuk melakukan tes glukosa darah. Jika darah dari lengan bawah atau lengan atas digunakan, ada waktu-waktu tertentu ketika pengujian tidak tepat. Ini karena kadar glukosa darah Anda cepat berubah pada jari dan telapak tangan Anda daripada di lengan bawah dan lengan atas. Perbedaan ini dapat menyebabkan Anda salah menafsirkan kadar glukosa darah Anda yang sebenarnya, mengarah ke terapi yang tidak tepat dan berpotensi pada efek kesehatan yang merugikan.
Baca bagian selanjutnya sebelum Anda mencoba tes dari lengan bawah atau lengan atas.

Anda dapat melakukan tes di lengan bawah atau lengan atas	• Segera sebelum makan. • Ketika berpuasa.
Anda Tidak dapat melakukan tes di lengan bawah atau lengan atas	• 2 Jam setelah makan, ketika glukosa darah dapat meningkat dengan cepat. • Setelah suntik insulin bolus, ketika nilai glukosa darah dapat menurun dengan cepat. • Setelah olah raga. • Jika Anda sakit • Jika Anda merasa glukosa darah rendah (hipoglikemia). • Jika terkadang Anda tidak menyadari ketika glukosa darah Anda rendah.

Jika anda tertarik pada AST, bicarakan dengan profesional kesehatan Anda terlebih dahulu.
Untuk memperoleh penutup ASP dan petunjuk lengkap AST, hubungi Roche.

Menandai Hasil Glukosa Darah dan Pengaturan Pengingat Tes Setelah Makan

Anda dapat menandai hasil glukosa darah untuk menunjukkan acara khusus. Jika Anda memilih penanda hasil tes, itu secara otomatis tersimpan di memori. Ketika Anda meninjau hasil tes di memori, penandaan itu dapat membantu Anda mengingatkan apa yang berbeda dari hasil tes.

Simbo	IFungsi
	Tanda Sebelum Makan Tandai hasil glukosa darah dengan tanda sebelum makan memberi informasi lebih tentang hasil tes Anda untuk membantu Anda dan profesional kesehatan Anda dalam mengatur diabetes Anda.
	Tanda Sebelum Makan dengan Pengingat Setelah Makan Ketika hasil sebelum makan sudah ditandai dengan pengingat tes setelah makan, meter beeps 1 atau 2 jam setelah tes Anda untuk mengingatkan Anda untuk melakukan tes setelah makan.
	Tanda Setelah Makan Tandai hasil glukosa darah dengan tanda setelah makan memberi informasi lebih tentang hasil tes Anda untuk membantu Anda dan profesional kesehatan Anda dalam mengatur diabetes Anda. Tanda setelah makan otomatis muncul dengan hasil tes jika melakukan tes 15 menit sebelum atau sesudah pengingat tes setelah makan diprogram untuk beep. Atur waktu pengingat tes setelah makan 1 atau 2 jam di mode set-up. Meter akan beep 1 atau 2 jam setelah tes sebelum makan untuk mengingatkan Anda melakukan tes setelah makan.
*	**Tanda Umum** Anda mungkin ingin menggunakan penanda umum untuk membuat acara seperti hasil AST atau oleh raga.

Disini bagaimana memberi tanda hasil tes dan memulai pengingat tes setelah makan :

1. Melakukan tes glukosa darah. Hasil glukosa darah tampil di layar.
2. Lepaskan strip tes dari meter. Tekan dan lepaskan ◀ atau ▶ untuk beralih dari penanda hasil tes dan pengingat tes setelah makan.
3. Ketika Anda sudah memilih penanda dan pengingat tes tampil di layar, lepaskan strip tes dari meter.

Hasil Glukosa Darah Tidak Biasa

Jika hasil glukosa darah Anda tidak cocok dengan apa yang Anda rasa, daftar ini untuk membantu memecahkan masalah.

Memeriksa Masalah	Tindakan
1. Apakah Strip tes kadarluarsa ?	Buang strip tes yang sudah kadarluarsa. Ulangi tes glukosa darah dengan strip tes yang tidak kadarluarsa.
2. Apakah tutup pada tabung strip tes sudah tertutup rapat?	Ganti strip tes jika Anda merasa tutup tabung strip tes tidak tertutup untuk beberapa saat. Ulangi tes glukosa darah.
3. Apakah strip tes digunakan segera setelah dikeluarkan dari tabung strip ?	Ulangi tes glukosa darah dengan strip yang baru.
4. Apakah strip tes disimpan di tempat yang sejuk dan kering?	Ulangi tes glukosa darah dengan strip tes yang disimpan dengan benar.
5. Apakah Anda mengikuti arahan ?	Lihat Bagian 2, Tes Glukosa Darah, dan ulangi tes glukosa darah. Hubungi Roche jika Anda tetap mempunyai masalah.
6. Apakah Meter dan strip tes bekerja dengan baik ?	Lakukan tes kontrol. Lihat Bagian 4, Melakukan Tes Kontrol, untuk petunjuk.
7. Anda masih mengalami masalah ?	Hubungi Roche.

Gejala Rendah atau Tinggi Glukosa Darah

Menyadari gejala glukosa darah rendah atau tinggi dapat membantu Anda memahami hasil tes Anda dan memutuskan apa yang harus dilakukan jika merasa tampak tidak biasa.

Glukosa darah rendah (hipoglikemia): Gejala hipoglikemia mungkin termasuk, namun tidak terbatas pada, kecemasan, gemetaran, berkeringat, sakit kepala, meningkatkan rasa lapar, pusing, warna kulit pucat, perubahan mendadak dalam suasana hati atau marah, kelelahan, kesulitan berkonsentrasi, kecanggungan, jantung berdebar, dan / atau kebingungan.

Glukosa darah tinggi (hiperglikemia): Gejala hiperglikemia mungkin termasuk, namun tidak terbatas pada, haus meningkat, sering buang air kecil, penglihatan kabur, mengantuk, dan / atau penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan.

⚠ PERINGATAN

Jika Anda mengalami gejala-gejala tersebut, atau gejala yang tidak biasa lainnya, menguji glukosa darah Anda dari ujung jari atau telapak tangan. Jika hasil glukosa darah di layar LO or HI, hubungi profesional kesehatan Anda segera.

Memori Meter, Pengaturan, dan Pemindahan Data 3

Memori

Penyimpanan Hasil Glukosa Darah dan Kontrol

Meter otomatis menyimpan hingga 500 hasil glukosa darah dan 20 hasil kontrol dengan waktu dan tanggal dari hasil dan setiap hasil tes yang diberi penanda yang dapat Anda tinjau setiap saat. Hasil tes tersimpan dari yang terbaru sampai ke yang terlama, jadi atur waktu dan tanggal dengan benar di meter. Memiliki pengaturan waktu dan tanggal yang tepat dapat membantu memastikan interpretasi yang tepat dari hasil glukosa darah yang disimpan oleh Anda dan tim kesehatan Anda.

Catatan

- Memori tidak hilang ketika baterai diganti; namun, pastikan waktu dan tanggal selalu benar. Lihat bagian 3, Pengaturan Waktu dan Tanggal.
- Begitu 500 darah hasil glukosa dalam memori, menambahkan hasil tes baru menyebabkan yang terlama akan dihapus.
- Jika lebih dari 500 tes glukosa darah dilakukan dalam waktu 90 hari, hanya hasil 500 tes terbaru yang termasuk dalam rata-rata 90- hari.
- Hasil kontrol tercimpan di memori, tetapi tidak dapat dilihat di meter. Untuk melihat hasil kontrol yang disimpan, pertama pindahkan ke aplikasi perangkat lunak yang cocok. Hubungi Roche untuk ketersediaan produk.
- Hasil kontrol tidak termasuk dalam rata-rata 7-, 14-, dan 90-hari.
- Hanya hasil tes yang telah ditandai sebelum makan atau sesudah makan yang termasuk dalam rata-rata sebelum meal dan setelah makan. Semua hasil glukosa darah termasuk dalam rata-rata umum 7-, 14-, 30-, dan 90- hari.

3 Memori Meter, Pengaturan, dan Pemindahan Data

Memori

Menampilkan Hasil Tes di Memori

Dengan meter dalam keadaan menyala atau mati, tekan dan lepaskan ◀ atau ▶ untuk memasukkan memori. Hasil tes terbaru ditampilkan di layar.

Tombol	Fungsi	Tindakan
◀ (tombol panah kiri)	Hasil tes sebelumnya	Tekan ◀ untuk melihat hasil tes sebelumnya dari terbaru ke yang terdahulu. memory 6:00pm 12-11 ➡ memory 2:30pm 12-11 ➡ memory 8:30am 12-11
▶ (tombol panah kanan)	Rata-rata umum	Tekan ▶ untuk melihat rata-rata 7-, 14-, 30-, dan 90- hari. n= angka rata-rata hasil tes memory n21 7day ave ➡ memory n42 14day ave ➡ memory n89 30day ave
▶ (tombol panah kanan)	Rata-rata sebelum makan Rata-rata setelah makan	Lanjutkan tekan ▶ untuk melihat rata-rata 7-, 14-, 30- dan 90- hari sebelum dan setelah makan.

⚠ PERINGATAN

Jangan mengganti terapi Anda hanya berdasarkan pada hasil tes di memori. Bicarakan dengan profesional kesehatan Anda sebelum mengganti terapi berdasarkan hasil tes di memori.

Pengaturan

Gunakan Mode Set-Up

Fitur berikut dapat disesuaikan dengan kebutuhan.

Simbol	Fungsi	Tindakan	Pre-set Pabrik
	Waktu dan tanggal	Atur waktu dan tanggal.	
	Beeper	Pilih **On** atau **OFF**. Pengaturan beeper **OFF** tidak akan mempengaruhi hasil tes. Beeper harus **On** untuk digunakan sebagai fitur pengingat tes.	On
	Pengingat tes setelah makan	Pilih 1 jam atau 2 jam. Meter akan beep 1 atau 2 jam setelah tes sebelum makan untuk mengingatkan Anda melakukan tes setelah makan.	2Hr
	Pengingat tes	Pilih **On** atau **OFF**. Anda dapat mengatur sampai 4 pengingat tes per hari.	A-1 8:00 am A-2 12:00 pm (siang) A-3 6:00 pm A-4 10:00 pm
	Pengingat Hipoglikemia	Pilih **On** atau **OFF**. Pengingat hiplogikemia dapat diatur untuk tingkat antara 50 dan 90 mg/dL atau 2.8 dan 5.0 mmol/L untuk Anda mengetahui kapan glukosa darah Anda kemungkinan terlalu rendah.	OFF

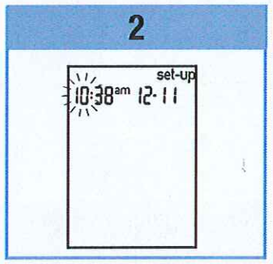
Pengaturan

Pengaturan Waktu dan Tanggal

1

Tekan dan lepaskan ◉ (tombol power/set) untuk menghidupkan meter.Simbol tes strip Berkedip. Tampil di layar.

2

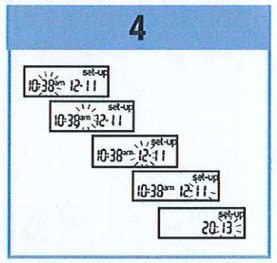


Tekan dan **tahan** ◉ sampai **set-up** tampil di layar.
Jam berkedip.

3

Tekan ◀ dan ▶ lepaskan atau untuk mengurangi atau menambah jam.
Tekan dan lepaskan ◉ untuk mengatur jam.
Menit berkedip.

4



Ulangi tahap 3 untuk mengatur menit, am/pm hari, bulan, dan tahun. Untuk pilihan pengaturan yang lain, tekan dan lepaskan ◉ . Untuk keluar, tekan dan tahan ◉ sampai simbol strip tes Berkedip tampil di layar.

Pengaturan

Pengaturan Beeper On atau OFF

Catatan

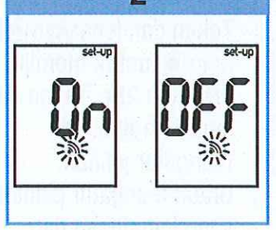
Beeper yang mengarahkan Anda :

- untuk menerapkan darah atau solusi kontrol ke strip tes.
- ketika darah atau solusi kontrol cukup ditarik kedalam strip tes.
- ketika glukosa darah atau solusi kontrol selesai.
- ketika tombol ditekan.
- ketika waktu untuk melakukan tes (jika Anda mengatur pengingat tes atau pengingat tes setelah makan).
- jika terjadi kesalahan saat melakukan glukosa darah atau tes kontrol (bahkan jika beeper dimatikan, masih berbunyi untuk kesalahan).

1

Tekan dan lepaskan ◉ untuk menghidupkan meter. Simbol strip tes berkedip tampil di layar. Tekan dan **tahan** ◉ sampai **set-up** tampil di layar.

2



Tekan dan lepaskan ◉ berulang kali sampai simbol beeper berkedip dan **On** atau **OFF** tampil di layar.

3

Tekan dan lepaskan ◀ atau ▶ untuk merubah antara **On** dan **OFF**. Untuk mengatur pilihan yang lain, tekan dan lepaskan ◉. Untuk keluar, tekan dan **tahan** ◉ sampai simbol strip tes berkedip tampil di layar.

3 Memori Meter, Pengaturan, dan Pemindahan Data

Pengaturan

Pengaturan Pengingat Tes Setelah Makan

Catatan

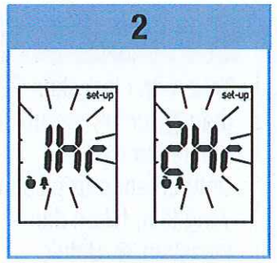
Pengingat tes setelah makan :

- beeper 1 atau 2 jam setelah tes glukosa darah untuk mengingatkan Anda melakukan tes setelah makan.
- beep setiap 2 menit sampai 3 kali.
- mematikan dengan memasukkan strip tes atau menekan tombol apapun.
- jika tes dilakukan dalam waktu 15 menit dari pengingat tes, pengingat tes tidak berbunyi.
- jika meter menyala pada saat waktu pengingat tes, pengingat tes tidak berbunyi.
- Paparan kondisi dingin dapat menonaktifkan pengingat tes sampai meter dihidupkan.

1

Tekan dan lepaskan ◉ untuk menghidupkan meter. Simbol strip tes berkedip tampil di layar. Tekan dan **tahan** ◉ sampai **set-up** tampil di layar.

2

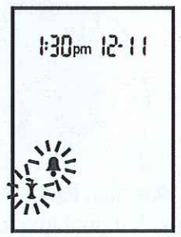


Tekan dan lepaskan ◉ berulang kali sampai **set-up** dan **1Hr** atau **2Hr** berkedip tampil di layar.

3

Tekan dan lepaskan ◀ atau ▶ untuk memilih **1Hr** atau **2Hr**. Tekan dan lepaskan ◉ untuk mengatur pilihan.
Untuk mengatur pilihan yang lain, tekan dan lepaskan ◉.
Untuk keluar, tekan dan **tahan** sampai simbol ◉ strip tes berkedip tampil di layar.

layar ini muncul ketika pengingat tes setelah makan terjadi.



Pengaturan

Pengaturan Pengingat Tes

Catatan

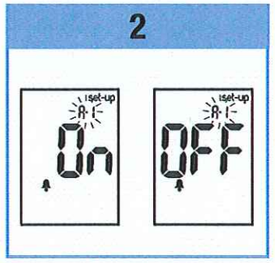
Pengingat Tes :

- beep pada waktu yang sama setiap hari
- beep setiap 2 menit sampai 3 kali.
- mematikan dengan memasukkan strip tes atau menekan tombol apapun.
- jika tes dilakukan dalam waktu 15 menit dari pengingat tes, pengingat tes tidak berbunyi.
- jika meter menyala pada saat waktu pengingat tes, pengingat tes tidak berbunyi.
- Paparan kondisi dingin dapat menonaktifkan pengingat tes sampai meter dihidupkan.
- jika pengingat tes pada mode dimatikan, setiap Pengingat tes berikutnya juga mati. Misalnya, jika Anda mengatur A-1 tapi mematikan A-2, kemudian A-3 and a-4 akan otomatis mati.

1

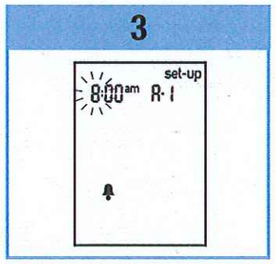
Tekan dan lepaskan ◉ untuk menghidupkan meter. Simbol strip tes berkedip tampil di layar. Tekan dan **tahan** ◉ sampai **set-up** tampil di layar.

2



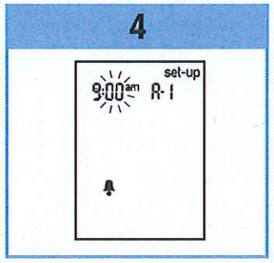
Tekan dan lepaskan ◉ berulang kali sampai simbol bel, **OFF**, **set-up**, dan **A-1** berkedip muncul di layar.

3



Tekan dan lepaskan ◀ atau ▶ untuk merubah antara **On** atau **OFF**. Tekan dan lepaskan ◉ untuk mengatur pilihan Anda.
Jika **On** di pilih, jam berkedip.

4



Tekan dan lepaskan ◀ ▶ atau untuk menyesuaikan jam. Tekan dan lepaskan ◉ untuk mengatur jam. Menit berkedip.

5

Tekan dan lepaskan ◀ atau ▶ untuk memilih **00, 15, 30**, atau **45**. Ini adalah satu-satunya pilihan. Tekan dan lepaskan untuk mengatur menit. **Am** atau **pm** berkedip.

6

Tekan dan lepaskan ◀ atau ▶ untuk merubah antara **am** dan **pm**. Tekan dan lepaskan untuk mengatur **am** atau **pm**. Simbol bel, **OFF**, dan **A-2** tampil di layar.

7

Baik mengatur pengingat tes **A-2** atau tekan dan lepaskan untuk mengatur pilihan yang lain. Untuk keluar, tekan dan **tahan** sampai simbol strip tes berkedip tampil di layar.

Pengaturan

Pengaturan Pengingat Hipoglikemik

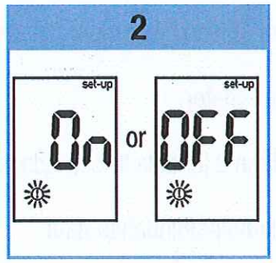
⚠ PERINGATAN

- Fungsi ini bukanlah pengganti untuk pelatihan hipoglikemia oleh profesional kesehatan Anda.
- **Pemakai :** Sebelum Anda mengatur pengingat hipoglikemik, bicarakan dengan profesional kesehatan Anda untuk membantu Anda memutuskan tingkat glukosa darah berapa yang tingkat hiplogikemik Anda.
- **Profesional kesehatan :** tingkat hipoglikemik dapat bervariasi dari orang ke orang. Disarankan untuk mengubah peringatan hipoglikemik **OFF** ketika menggunakan meter dalam pengaturan profesional.

1

Tekan dan lepaskan ◉ untuk menghidupkan meter. Simbol strip tes berkedip tampil di layar. Tekan dan **tahan** ◉ sampai **set-up** tampil di layar.

2

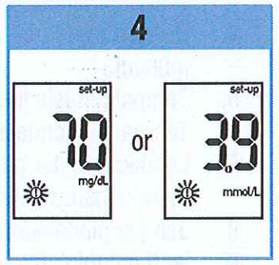


Tekan dan lepaskan ◉ berulang kali sampai **set-up, OFF** dan ⓘ berkedip muncul di layar.

3

Tekan dan lepaskan ◀ atau ▶ untuk merubah antara **On** atau **OFF**. Tekan dan lepaskan ◉ untuk mengatur pilihan Anda.
Jika Anda memilih **On**, di set-up tampil ⓘ dan berkedip

4



Tekan dan lepaskan ◀ ▶ atau untuk menyesuaikan tingkatan. Tekan dan lepaskan ◉ untuk mengatur tingkatan. untuk keluar, tekan dan **tahan** ◉ sampai simbol strip tes berkedip tampil di layar. Mode pengaturan Selesai.

Pemindahan Data

Pemindahan Hasil Tes ke Komputer

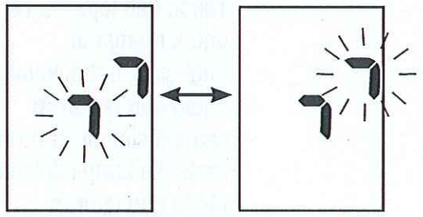
Kami menawarkan berbagai perangkat lunak untuk membantu Anda memindahkan hasil Anda. Untuk informasi untuk perangkat lunak Accu-Chek, hubungi Roche.
Anda dapat memindahkan hasil yang disimpan ke komputer untuk melacak, pola identitas dan mencetak.

⚠ PERINGATAN

Pemindahan data ke komputer dari meter yang digunakan tes untuk banyak pasien Tidak disarankan karena hasil individu pasien tidak dapat diidentifikasi.

Pemindahan Data Langsung ke Komputer Menggunakan Perangkat Lunak Khusus dan Kabel Infrared

1. Menginstal perangkat lunak sesuai dengan petunjuk.
2. Untuk memindahkan hasil ke komputer, sambungkan kabel infrared sesuai dengan petunjuk.
3. Jalankan program perangkat lunak dan ikuti petunjuk untuk pemindahan data. Pastikan perangkat lunak siap untuk menerima data dari meter.
4. Dengan meter mati, tekan dan **tahan** bersamaan ◀ dan ▶ sampai 2 panah bergantian berkedip muncul..
5. Tempat jendela infrared (IR) pada bagian atas dari meter.
6. Tempatkan jendela IR pada kabel infrared.
7. Letakkan meter pada permukaan datar. Tempatkan 2 jendela IR berhadapan satu dan yang lainya. Mereka harus berjarak 3-10 cm.
8. Jangan pindahkan kabel infrared atau meter selama pemindahan data.
9. Ikuti petunjuk pada perangkat lunak.
10. Program perangkat lunak mungkin mematikan meter secara otomatis ketika transfer data selesai. Jika hal ini terjadi, ikuti petunjuk pada layar komputer.



Catatan

- Jika data tidak berhasil dipindahkan, coba lagi. Hubungi Roche jika Anda masih mempunyai masalah.
- Untuk membuat sebagian besar fitur pemindahan, pastikan meter diatur untuk waktu dan tanggal yang benar.

Kapan Melakukan Tes Kontrol

Melakukan tes kontrol membuat Anda mengetahui meter dan strip tes bekerja dengan baik. Anda harus melakukan tes kontrol ketika :

- Anda membuaka kotak strip tes baru.
- Anda meninggalkan tabung strip tes dalam keadaan terbuka.
- Anda merasa strip tes rusak.
- Anda ingin memeriksa meter dan strip tes.
- Strip tes disimpan di temperatur yang panas, lembab atau keduanya.
- Anda menjatuhkan meter.
- Hasil tes Anda tidak cocok dengan apa yang Anda rasakan.
- Anda ingin memeriksa jika Anda melakukan tes dengan benar.

Tentang Solusi Kontrol

- Hanya gunakan Accu-Chek Performa solusi kontrol.
- Tutup botol solusi kontrol dengan rapat setelah digunakan.
- Tulis tanggal Anda membuka botol sousi kontrol pada label di botol. Solusi kontrol harus dibuang 3 bulan dari tanggal botol solusi kontrol dibuka (tanggal buang) atau pada penggunaan berdasarkan tanggal pada label botol, mana yang lebih dulu.
- Jangan gunakan solusi kontrol yang dulu digunakan oleh atau saat tanggal buang.
- Perhatikan petunjuk penggunaan solusi kontrol untuk kondisi penyimpanan solusi kontrol.
- Meter otomatis mengenali perbedaan antara solusi kontrol dan darah.
- Hasil kontrol tidak ditampilkan di memori.
- Solusi kontrol dapat menodai bahan. Hilangkan noda dengan cuci menggunakan sabun dan air.

4 Tes Kontrol

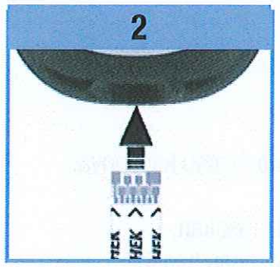
Melakukan Tes Kontrol

You need the meter, a test strip, and control solution Level 1 or Level 2.

1

Periksa tanggal Kadarluarsa pada tabung strip tes. Jangan gunakan strip tes lewat dari kadarluarsa.

2

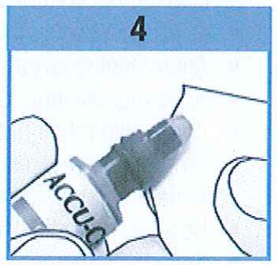


Masukkan strip kedalam meter mengikuti tanda panah. Letakkan meter Pada bidang datar.

3

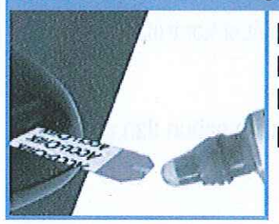
Pilih solusi kontrol untuk tes. Anda akan memasukkan level tes berikutnya setelahnya.

4



Lepaskan tutup botol kontrol solusi. Bersihkan ujung botol dengan kain. Tekan botol sampai setetes kecil terbentuk di ujung botol.

5



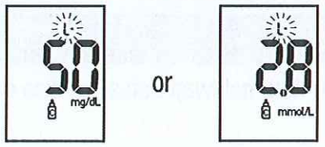
Ketika Anda melihat ⌛ berkedip, artinya solusi kontrol sudah cukup pada strip tes.

Dekatkan tetesan ke **tepi depan** dari jendela kuning pada strip tes sampai Anda melihat ⌛ berkedip.
Jangan letakkan Solusi kontrol pada bagian atas strip tes.

6

Bersihkan ujung botol dengan kain. Tutup botol dengan rapat.

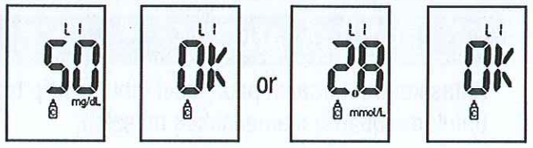
7



(untuk contoh)

Hasil kontrol, simbol botol, dan **L** berkedip tampil di layar.
Tekan ▶ untuk menandai hasil sebagai Level 1.
Tekan ▶ kedua kali untuk menandai hasil kontrol sebagai Level 2.

8



(untuk contoh)

Tekan dan lepaskan ◉ untuk mengatur level kontrol di meter.
OK dan bergantian dengan hasil kontrol tampil di layar jika hasil kontrol dalam rentang batas.
Err dan bergantian dengan hasil kontrol tampil di layar jika hasil kontrol tidak dalam rentang batas.
Lepaskan dan buang strip tes bekas pakai. Setelah tes berhasil, meter mati setelah 5 detik strip tes dilepaskan.

4 Tes Kontrol

Memahami Hasil Kontrol Lewat dari Batas

⚠ PERINGATAN

Batas kontrol tercetak pada label tabung strip tes. Jika hasil kontrol melewati batas, periksa daftar berikut untuk membantu memecahkan masalah.

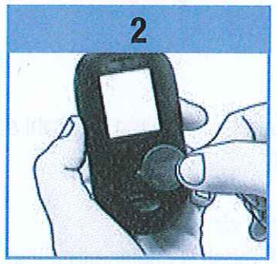
Memeriksa Masalah	Tindakan
1. Apakah strip tes atau solusi kontrol kadarluarsa?	Buang strip tes atau solusi kontrol jika salah satu sudah kadarluarsa. Jika solusi kontrol sudah di buka lebih dari 3 bulan yang lalu, buang. Ulangi tes kontrol dengan strip yang tidak kadarluarsa dan solusi kontrol yang tidak kadarluarsa.
2. Apakah Anda membersihkan ujung dari botol solusi kontrol sebelum digunakan?	Bersihkan ujung botol dengan kain. Ulangi tes kontrol dengan strip yang baru dan setetes solusi kontrol yang baru.
3. Apakah tutup tabung strip tes dan botol solusi kontrol tertutup dengan rapat?	Ganti strip tes atau solusi kontrol jika Anda merasa salah satu tidak tertutup dalam beberapa waktu. Ulangi tes kontrol.
4. Apakah strip tes digunakan segera setelah di keluarkan dari tabung strip tes?	Ulangi tes kontrol dengan strip tes baru dan setetes solusi kontrol yang baru.
5. Apakah strip tes dan solusi kontrol disimpan di tempat sejuk, kering?	Ulangi tes kontrol dengan penyimpanan strip tes dan solusi kontrol yang baik.
6. Apakah Anda mengikuti petunjuk?	Baca Bagian 4, Tes kontrol, dan ulangi tes kontrol.
7. Apakah Anda memilih lever solusi kontrol yang benar, baik 1 atau 2, ketika melakukan tes kontrol?	Jika Anda salah memilih level solusi kontrol, Anda tetap dapat membandingkan hasil kontrol pada rentang yang tertera di tabung strip tes.
8. Apakah Anda masih merasa ada masalah?	Hubungi Roche.

Pemeliharaan Meter

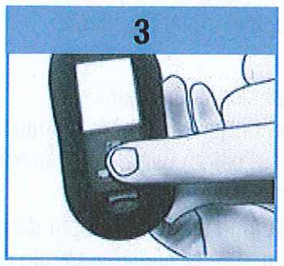
Meter secara otomatis menguji sistem sendiri setiap kali Anda menghidupkan dan memungkinkan Anda tahu jika ada sesuatu yang salah. Lihat Bagian 5, Tampilan dan Pesan Eror.
Jika Anda menjatuhkan meter atau merasa hasil tidak akurat, hubungi Roche.

Changing the Battery

Buka tutup baterai di belakang meter dengan mendorong tab ke arah panah dan menarik tutup ke atas.



Lepaskan baterai yang lama. Masukkan baterai yang baru dengan **bagian (+) menghadap keatas.**



Letakkan tutup baterai kembali ke tempatnya dan kancing tutup.

Catatan

- Meter menggunakan satu baterai lithium 3-volt, tipe sel koin CR2032. Baterai tipe ini dapat di temukan di banyak toko. Ini adalah ide yang baik untuk memiliki baterai cadangan yang tersedia.
- Semua hasil tetat tersimpan di memori.

5 Pemeliharaan dan Solusinya

Membersihkan Meter

Simpan meter bebas dari debu. Jika Anda perlu membersihkan atau mensterilkan itu, ikuti panduan ini dengan hati-hati untuk membantu Anda mendapatkan kinerja terbaik.

⚠ PERINGATAN

- Jangan biarkan cairan masuk ke dalam meter.
- Jangan menyemprotkan cairan pembersih secara langsung ke meter.
- Jangan mencelupkan meter ke cairan.

1. Pastikan meter dalam keadaan mati.
2. Perlahan bersihkan permukaan meter dengan kain lembut yang dibasahi sedikit (peras kelebihan air) seperti salah satu dari cairan pembersig berikut :
   - Alkohol isopropyl 70%
   - Cairan pencuci piring ringan dicampur dengan air
   - Pemutih pakaian 10% (1 bagian pemutih ditambah 9 bagian air) dibuat dihari yang sama

Tampilan dan Pesan Eror

⚠ PERINGATAN

- **Jangan membuat keputusan terapi berdasarkan pada pesan eror.**
- Jika Anda mempunyai kepentingan apapun atau melihat layar eror lainnya, hubungi Roche.

Tampilan	Tindakan
Meter tidak menyala atau layar kosong.	• Baterai habis. Masukkan baterai baru. • Layar rusak. Hubungi Roche. • Meter rusak. Hubungi Roche. • Temperatur tinggi. Pindahkan meter ke tempat yang lebih baik.
	Power baterai lemah. Ganti baterai segera.
set-up 10:38 am 12-11	Meter di mode set-up, menunggu Anda untuk mengubah atau menyetujui pengaturan.
	Meter siap untuk dimasukkan strip.
	Meter siap untuk ditetesi darah atau solusi kontrol.
HI	Glukosa darah kemungkinan lebih tinggi dari batas pengukuran dari sistem. Lihat Bagian 2, Hasil Glukosa Darah yang Tidak Biasa.
LO	Glukosa darah kemungkinan lebih rendah dari batas pengukuran dari sistem. Lihat Bagian 2, Hasil Glukosa Darah yang Tidak Biasa.

5 Pemeliharaan dan Solusinya

Tampilan	Tindakan
ⓘ	Level gukosa darah berada di bawah didefinisikan hipoglikemik (glukosa darah rendah). Lihat Bagian 2, Hasil Glukosa Darah yang Tidak Biasa.
*	Tanda umum ditujukan untuk hasil tes.
	Tanda sebelum makan ditujukan untuk hasil tes.
	Tanda setelah makan ditujukan untuk hasil tes.
	Tanda sebelum makan ditujukan untuk hasil tes dan pengingat tes setelah makan diaktifkan.
E-1	Strip tes kemungkinan rusak atau tidak dimasukkan secara benar. Lepaskan dan masukkan kembali strip tes dan ganti jika rusak.

E-3	Glukosa darah Anda kemungkinan sangat tinggi atau meter atau strip tes eror terjadi.
	• Jika hasil tes cocok dengan apa yang Anda rasakan, hubungi profesional kesehatan Anda segera.
	• Jika hasil tes tidak cocok dengan apa yang Anda rasakan, ulangi tes glukosa darah. Lihat Bagian 2, Hasil Glukosa Darah yang Tidak Biasa.
	  • Jika kode E-3 masih muncul pada tes glukosa darah Anda, hasil glukosa darah Anda kemungkinan sangat tinggi dan diatas batas pembacaan sistem. Hubungi profesional kesehatan Anda segera.
	  • Jika hasil tes kedua tidak cocok dengan apa yang Anda rasakan, lakukan kontrol tes dengan solusi kontrol dan strip tes baru.
	  • Jika hasil kontrol dalam rentang yang dapat diterima, meninjau prosedur pengujian yang tepat dan ulangi tes glukosa darah dengan strip tes baru.
	  • Jika hasil kontrol tidak dalam rentang yang dapat diterima, Lihat Bagian 4, Memahami Hasil Kontrol Lewat dari Batas.

Display	Action
E-4	Strip tes ditarik ketika tidak cukup darah atau solusi kontrol untuk pengukuran atau diterapkan setelah tes dimulai. Buang strip tes dan ulangi tes glukosa darah dan tes kontrol.
E-6	Darah atau solusi kontroldiaplikasikan ke strip tes sebelum simbol teteskan berkedip muncul di layar. Buang strip tes dan ulangi tes glukosa darah dan tes kontrol.
E-7	Kesalahan elektronik terjadi, atau dalam kasus yang jarang, sebuah strp tes yang digunakan telah dihapus dan dimasukkan kembali. Matikan dan hidupkan meter, atau keluatkan baterai untuk 20 detik dan masukkan kembali. Lakukan tes glukosa darah atau tes kontrol.
E-8	Temperatur diatas atau dibawah batas baik untuk sistem. Mengacu pada petunjuk singkat untuk kondisi pengoperasian sistem. Pindah ke daerah dengan kondisi yang sesuai, tunggu 5 menit, dan ulangi tes glukosa darah atau tes kontrol. Jangan memanaskan atau mendinginkan meter.
E-9	Baterai hampir tidak ada power. Ganti baterai sekarang. Jikan pesan muncuk lagi setelah baterai di ganti, lepaskan lagi baterai, tekan tombol mana saja di meter, kemudian masukan kembali baterai.
E-10	Kemungkinan pengaturan waktu dan tanggal tidak benar. Pastikan waktu dan tanggal yang benar dan disuaikan, jika perlu.

5 Pemeliharaan dan Solusinya

Keterbatasan produk

Lihat kemasan literatur dengan strip tes dan solusi kontrol untuk informasi terbaru mengenai spesifikasi produk dan keterbatasan.

Spesifikasi	
Volume darah Tipe sampel Waktu pengukuran Batas pengukuran Kondisi penyimpanan strip tes Kondisi pengoperasian sistem Pengoperasian batas kelembaban	Mengacu pada petunjuk penggunaan pada kemasan strip tes
Kondisi penyimpanan meter	Temperatur, -25-70oC
Kapasitas memori	500 hasil glukosa darah dan 20 hasil kontrol dengan waktu dan tanggal
Power off otomatis	2 menit
Sumber daya listrik	Satu lithium baterai 3volt (tipe koin sel CR2032)
Layar	LCD
Dimensi	94 × 52 × 21 mm (LWH)
Berat	Kurang lebih. 59g (dengan baterai)
Konstruksi	Digenggam
Kelas Proteksi	III
Tipe meter	Meter Accu-Chek Performa cocok unruk operasi terus menerus.
Kondisi penyimpanan solusi kontrol	Mengacu pada petunjuk penggunaan pada kemasan solusi kontrol.

6 Informasi Teknis

Kecocokan elektromagnetika – Meter ini memenuhi persyaratan kekebalan elektromagnetik sesuai dengan EN ISO 15197 Annex A. Dasar yang dipilih untuk elektrostatik pengujian kekebalan discharge adalah standar dasar IEC 61000 – 4 – 2. Selain itu, meteran memenuhi persyaratan emisi elektromagnetik sesuai EN 61326. Meter emisi elektromagnetik rendah ini. Gangguan dari meter ke peralatan lainnya digerakkan oleh tenaga listrik tidak diantisipasi.
Analisa hasil – Mengacu pada petunjuk penggunaan pada kemasan strip tes.
Prinsip tes - Mengacu pada petunjuk penggunaan pada kemasan strip tes.

Informasi Keamanan Produk

⚠ PERINGATAN

- Bahaya tersedak. Beberapa komponen kecil. Jauhan dari jangkauan anak-anak dibawah 3 tahun.
- Medan elektromagnetik yang kuat dapat mengganggu operasi yang tepat dari meter. Jangan menggunakan meter dekat dengan sumber radiasi elektromagnetik yang kuat.
- Untuk menghindari terkena sengatan listrik, tidak menggunakan meter di lingkungan yang sangat kering, terutama di mana bahan sintetis ada.

Membuang Meter

⚠ PERINGATAN

- Selama tes glukosa darah, meter itu sendiri mungkin ikut berhubungan dengan darah. Oleh karena itu meter yang digunakan membawa risiko infeksi. Sebelum membuang meter, lepaskan baterai. Buang meter yang digunakan sesuai dengan peraturan yang berlaku di negara Anda. Hubungi dewan lokal dan otoritas untuk informasi tentang pembuangan yang benar.
- Meter jatuh di luar lingkup Directive Eropa 2002/96/EC - Petunjuk mengenai limbah peralatan listrik dan elektronik (WEEE).
- Buang baterai bekas sesuai dengan peraturan lingkungan setempat.

Penjelasan Simbol

Simbol-simbol ini mungkin muncul pada kemasan, dan di petunjuk untuk Accu-Chek Performa Meter.

	Lihat petunjuk penggunaan
	Perhatian, merujuk ke dokumen yang menyertainya. Harap perhatikan catatan keamanan pada manual yang disertakan dalam produk ini
	Batas suhu (simpan pada)
	Manufaktur
REF	Nomor katalog
IVD	Untuk penggunaan diagnostik in- Vitro
GTIN	Global Trade Item Number
CE 0088	Produk ini memenuhi kriteria European Directive 98/79/EC sebagain alat kesehatan diagnostic in- vitro.
	3-volt Tipe sel koin CR2032.

6 Informasi Teknis

Garansi

Ketentuan perundang-undangan berlaku tentang hak-hak dalam penjualan barang-barang konsumsi di negara pembelian.

Perlengkapan Lainya

Strip Tes

Accu-Chek Performa strip tes

Solusi Kontrol

Accu-Chek Performa solusi kontrol

Informasi untuk Profesional Kesehatan

⚠ PERINGATAN

Profesional Kesehatan. Ikuti prosedur pengendalian infeksi yang tepat untuk fasilitas Anda. Mengacu pada petunjuk penggunaan pada kemasan strip tes untuk informasi tambahan profesional kesehatan.

Menangani Sampel

Selalu gunakan sarung tangan ketika menangani item darah yang terkontaminasi. Selalu mengikuti prosedur yang diakui untuk menangani benda-benda yang berpotensi terkontaminasi dengan bahan manusia. Ikuti kebijakan kebersihan dan keamanan laboratorium atau institusi. Siapkan lokasi yang dipilih untuk mengumpulkandarah sesuai kebijakan fasilitas. Mengacu pada petunjuk penggunaan pada kemasan strip tes untuk informasi tambahan mengenai jenis sampel yang diterima, antikoagulan, dan instruksi penanganan.

Merekomendasikan Tempat Alternatif Pengujian untuk Pasien

Keputusan tentang apakah akan merekomendasikan Pengujian Tempat Alternatif (AST) harus mempertimbangkan tingkat motivasi dan pengetahuan pasien dan atau kemampuannya untuk memahami pertimbangan relatif terhadap diabetes dan AST. Jika Anda mempertimbangkan merekomendasikan AST untuk pasien Anda, Anda perlu memahami bahwa ada potensi untuk perbedaan yang signifikan antara hasil tes jari atau telapak tangan dan hasil tes yang diperoleh dari lengan bawah atau lengan atas. Perbedaan kapiler konsentrasi tidur dan perfusi darah ke seluruh tubuh dapat menyebabkan lokasi sampel untuk perbedaan lokasi dalam hasil glukosa darah. Efek fisiologis ini bervariasi antara individu dan dapat bervariasi dalam satu individu berdasarkan tingkah lakunya dan kondisi fisik relatif.

Studi kami melibatkan pengujian situs alternatif orang dewasa dengan diabetes menunjukkan bahwa kebanyakan orang akan menemukan tingkat glukosa mereka berubah lebih cepat di dalam darah dari ujung jari atau telapak daripada darah dari lengan bawah atau lengan atas.* Hal ini sangat penting ketika kadar glukosa darah yang jatuh atau meningkat dengan cepat. Jika pasien Anda digunakan untuk pengambilan keputusan terapi berdasarkan hasil tes jari atau telapak tangan, ia harus mempertimbangkan penundaan, atau lag waktu, mempengaruhi hasil tes yang diperoleh dengan darah dari lengan atau lengan atas.

*Data pada file

6 Informasi Teknis